

# WORLD SLEEP DAY



## Giornata Mondiale del sonno

**OPEN DAY VENERDI 14 MARZO 2025**

Consulti gratuiti con gli specialisti

Il russamento e le apnee del sonno sono un disturbo respiratorio comune che può portare a una serie di complicazioni se non trattato.

Gli specialisti del team di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale del Policlinico di Milano dedicano un open day, a ingresso libero, a queste problematiche per rispondere a domande, presentare i percorsi di diagnosi e cura con la possibilità di effettuare consulenze gratuite.

### **RUSSAMENTO E APNEE NOTTURNE: INCONTRO CON GLI SPECIALISTI**

**Aula Magna - Clinica Mangiagalli**  
**Via della Commenda, 12**  
dalle ore 8.45 alle ore 12.00

## Programma

**08.45 - 9.00**

**Saluti Istituzionali**

Matteo Stocco - Direttore Generale Policlinico di Milano

**09.00 - 9.15**

**Russamento e apnee notturne: il ruolo dell'otorinolaringoiatra**

L. Pignataro - Direttore Otorinolaringoiatria Policlinico di Milano -  
Dipartimento di Scienze Cliniche e Comunità - Università degli Studi di Milano

**9.15.-9.30**

**Sonno e attività lavorativa: l'impatto delle apnee notturne sul lavoro**

M. Bonzini - Direttore Medicina del Lavoro Policlinico di Milano

### **DIAGNOSI**

**9.30 - 9.50**

**Come indagare il sonno: la polisonnografia**

A.M. Minetti - Specialista Otorinolaringoiatra expertise in diagnostica delle apnee

**09.50 - 10.10**

**Come indagare le cause del russamento: la Sleep Endoscopy**

D. Tosini, L. Cavaleri - Otorinolaringoiatria Policlinico di Milano

### **TERAPIA**

**10.10 - 10.30**

**La terapia ventilatoria: CPAP e telemedicina**

A.M. Minetti - Specialista Otorinolaringoiatra expertise in diagnostica delle apnee

**10.30 - 10.50**

**Tecniche chirurgiche mininvasive in ORL**

L. Pignataro - Direttore Otorinolaringoiatria Policlinico di Milano -  
Dipartimento di Scienze Cliniche e Comunità - Università degli Studi di Milano

**10.50 - 11.10**

**Tecniche chirurgiche maxillo-facciali**

D. Rossi - Specialista Chirurgo maxillo-facciale Policlinico di Milano

### **TESTIMONIANZE**

**11.10 - 11.30**

**Testimonianza dei pazienti**

**11.30 - 12.00**

**Parla con gli specialisti: domande e risposte**

### **CONSULENZE SPECIALISTICHE PER VALUTAZIONE DISTURBI DEL SONNO-APNEE NOTTURNE**

**Padiglione Monteggia - Via F. Sforza 35**  
dalle ore 13.00 alle ore 17.00

Per prenotazioni: [zerocoda.it](https://www.zerocoda.it)