

# CORSO MAPO BASE E STRATEGIE PREVENTIVE

19 e 20 MARZO; 15 MAGGIO 2019

LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO NEI REPARTI DI DEGENZA: ANALISI ORGANIZZATIVA, GUIDA AL SOPRALLUOGO, PROGRAMMI DI BONIFICA

Corso con uso fogli di calcolo Excel forniti gratuitamente

Docenti: Silvia Cairolì, Marco Tasso, Rosa Manno

Il **CORSO MAPO BASE E STRATEGIE PREVENTIVE** fornisce ai discenti la capacità di analizzare il rischio da movimentazione manuale pazienti nei reparti di degenza al fine di orientare le misure di bonifica.

Il contenimento delle patologie acute e croniche da WMSDs e relativi costi economici e sociali all'interno delle diverse strutture ospedaliere/ RSA rappresenta una necessaria ed urgente priorità di intervento, in linea con gli obiettivi del *Piano Nazionale per la Prevenzione delle patologie muscoloscheletriche*.

Viene dapprima presentato il metodo MAPO con ampia parte dedicata ad ESERCITAZIONI. Alla fine della seconda giornata di corso viene fornito mandato esercitativo utile per utilizzare c/o la propria azienda la valutazione del rischio MAPO in un reparto di degenza. Nel periodo successivo, il corso prevede l'invio della cartella compilata e relativo "tutoraggio" via e-mail di eventuali inadeguatezze di compilazione. Si prevede inoltre la condivisione di uno strumento automatico di quantificazione MAPO (MAPO EXCEL).

GIORNATE: 2+1

CREDITI ECM: 22

ACCREDITATO ECM SANITÀ + ATECO RSPP/ASPP

|                     |  |
|---------------------|--|
| OBIETTIVI DIDATTICI | <ol style="list-style-type: none"><li>1) Valutare il rischio da sovraccarico biomeccanico con il metodo MAPO nei reparti</li><li>2) Discutere, con esempi specifici, le difficoltà applicative</li><li>3) Confrontare proposte di bonifica</li><li>4) Utilizzare i software di calcolo</li></ol>   |
| MATERIALE DIDATTICO | <b>USB con:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- TR 12296 su gestione di movimentazione pazienti</li><li>- Linee guida proposte in Regione Lombardia</li><li>- Fogli di calcolo in Excel per effettuare valutazioni del rischio specifico</li><li>- Foglio in Excel di Mappatura del rischio nei reparti di degenza</li><li>- Materiale cartaceo (Scheda Analitica VR MAPO ed allegati)</li></ul> |

## 1° GIORNATA: 19 MARZO 2018

### LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE PAZIENTI: CRITERI E METODI

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| 9.00  | 10.30 | Ospedale ed RSA: epidemiologia dei WMSDs negli operatori ed evoluzione tipologia di assistenza |
| 10.30 | 12.00 | I reparti di degenza: i differenti determinanti di rischio                                     |
| 12.00 | 13.00 | L'organizzazione del lavoro: gli operatori esposti – i pazienti non autosufficienti            |
| 13.00 | 14.00 | PAUSA PRANZO   |
| 14.00 | 15.00 | ESERCITAZIONE: la conduzione di un colloquio   |
| 15.00 | 17.30 | Discussione sulle difficoltà di conduzione del colloquio (ESERCITAZIONE a Role-Playing)        |

## 2° GIORNATA: 20 MARZO 2018

### VALUTAZIONE ANALITICA E CALCOLO DELL'INDICE MAPO CON USO DI SOFTWARE

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| 8.30  | 11.30 | Sopralluogo: valutazione di attrezzature ed identificazione inadeguatezze ambiente |
| 11.30 | 13.00 | Criteri di attribuzione dei valori ai determinanti di rischio                      |
| 13.00 | 14.00 | PAUSA PRANZO   |
| 14.00 | 16.00 | ESERCITAZIONE: il calcolo dell'Indice MAPO   |
| 16.00 | 16.45 | Esempi specifici in ospedale ed RSA, ecc.  |
| 16.45 | 17.00 | <b>ESPLICITAZIONE MANDATO ESERCITATIVO</b>   |

## 3° GIORNATA: 15 MAGGIO 2018

### DALLA VALUTAZIONE MAPO ALLE MISURE DI BONIFICA

|       |       |   |
|-------|-------|---|
| 9.00  | 11.30 | Analisi e discussione dei mandati esercitativi svolti dai partecipanti                      |
| 11.30 | 13.00 | ESERCITAZIONE GUIDATA: Il calcolo analitico dell'indice MAPO con utilizzo di software Excel |
| 13.00 | 14.00 | PAUSA PRANZO  |
| 14.00 | 15.00 | Strategie e programmi di bonifica   |
| 15.00 | 16.00 | La mappatura del rischio nei reparti di degenza   |
| 16.00 | 16.30 | Piano Mirato Prevenzione 14-18: Modelli di azione e di gestione                             |
| 16.30 | 17.00 | <b>POST TEST DI VERIFICA APPRENDIMENTO E DI GIUDIZIO DEI DOCENTI</b>                        |

Per iscrizioni inviare richiesta a Francesca Orio – [ergonomia@policlinico.mi.it](mailto:ergonomia@policlinico.mi.it)