

1 Convegno **Nazionale**

Influenza dei disturbi respiratori nel sonno sulle patologie respiratorie

Responsabili Scientifici: A. Foresi (Milano), M. Mantero (Milano), P. Tondo (Foggia)



MILANO

24 Ottobre 2025

Aula Devoto - Policlinico di Milano



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

I disturbi respiratori nel sonno (DRS) rappresentano una significativa e frequente comorbidità delle malattie respiratorie. L'associazione con i DRS oltre che impattare sulla qualità di vita in generale, sono in grado di influenzare l'andamento clinico, la progressione delle patologie respiratorie nonché la risposta alla terapia. In particolare, la sindrome delle apnee/ipopnee ostruttive (Obstructive Sleep Apnea - OSA) può provocare o amplificare l'infiammazione delle vie aeree superiori ed inferiori attraverso differenti meccanismi come collasso meccanico delle vie aeree, il reflusso gastroesofageo, l'ipossia intermittente, lo stress ossidativo e l'attività simpatica. Nei pazienti con malattie respiratorie infiammatorie e DRS l'infiammazione di ciascun disturbo determina un effetto bidirezionale che porta alla compromissione dell'immunità delle vie aeree, modificazioni del microbiota locale, una più spiccata suscettibilità alle infezioni respiratorie e riacutizzazioni dell'asma, della broncopneumopatia cronica e delle malattie dell'interstizio. L'ipossia intermittente nei DRS è correlata allo sviluppo di cancro del polmone attraverso meccanismi ancora non completamente chiariti. I DRS sono una condizione molto frequente nei pazienti con malattie respiratorie croniche, ma spesso tuttora ampiamente sottodiagnosticati. I pazienti con malattie respiratorie dovrebbero sempre essere valutati per la presenza di DRS e di ipossiemia durante il sonno. L'approccio diagnostico ed il trattamento devono avvalersi di un ben strutturato gruppo di lavoro multidisciplinare.

Responsabili Scientifici: A. Foresi (Milano), M. Mantero (Milano), P. Tondo (Foggia)

1 Convegno Nazionale

Influenza dei disturbi respiratori nel sonno sulle patologie respiratorie

Faculty

Responsabili Scientifici:

A. Foresi (Milano), M. Mantero (Milano), P. Tondo (Foggia)

Maria Rosaria Bonsignore (Palermo)

Matteo Bonzini (Milano)

Riccardo Drigo (Padova)

Francesco Fanfulla (Pavia)

Paola Faverio (Monza)

Antonio Foresi (Milano)

Andrea Gramegna (Milano)

Marco Mantero (Milano)

Andrea Melani (Siena)

Maria Paola Mogavero (Milano)

Elisa Perger (Milano)

Emilia Privitera (Milano)

Diego Rossi (Milano)

Roberto Sabato (Foggia)

Antonio Sanna (Empoli)

Martina Santambrogio (Milano)

Gianluca Martino Tartaglia (Milano)

Eleonora Tobaldini (Milano)

Pasquale Tondo (Foggia)

Roberto Trojsi (Milano)



MILANO

24 Ottobre 2025

Aula Devoto

Policlinico di Milano



08.15-08.45 Apertura del Desk di Segreteria e registrazioni

08.45-09.00 Benvenuto ed introduzione ai lavori scientifici
A. Foresi, M. Mantero, P. Tondo

09.00 10.00 **Lettura Magistrale**
**I disturbi respiratori nel sonno nel contesto della Pneumologia
e della medicina ai giorni nostri**
M.R. Bonsignore

10.00-11.00 **Tavola Rotonda Introduttiva**
**Presentazione del percorso multidisciplinare e multiprofessionale
nei disturbi respiratori nel sonno al Policlinico**
M. Bonzini, M. Mantero, E. Privitera, D. Rossi, G. Tartaglia, E. Tobaldini, R. Trojsi

11.00-11.15 COFFEE BREAK

FOCUS ON: NUOVI PERCORSI DI GESTIONE DEI DRS | Chair: **A. Sanna**

11.15-11.35 Importanza della diagnosi precoce dei DRS nelle malattie croniche respiratorie
e del loro trattamento multidisciplinare - **R. Sabato**

11.35-11.55 Medicina di genere e DRS - **E. Perger**

11.55-12.15 Applicazione dell'IA nei DRS: opportunities and challenges - **P. Tondo**

12.15-12.30 *Discussione sugli argomenti trattati*

FOCUS ON: INTERSTIZIOPATIE E NEOPLASIE POLMONARI | Chair: A. Foresi

12.30-12.50 Impatto dei DRS nelle malattie interstiziali polmonari e nella risposta al trattamento - **A.S. Melani**

12.50-13.10 Interazione potenziale tra DRS e tumore del polmone - **M.P. Mogavero**

13.10-13.20 *Discussione sugli argomenti trattati*

13.20-14.00 LIGHT LUNCH

FOCUS ON: MECCANISMI RESPIRATORI E INFIAMMAZIONE NELLE MALATTIE OSTRUTTIVE RESPIRATORIE E NON SOLO | Chair: F. Fanfulla

14.00-14.20 Meccanismi dell'ipossia e Ruolo dei DRS nell'insufficienza respiratoria ipercapnica - **M. Mantero**

14.20-14.40 Influenza dei DRS sulla progressione e sul trattamento della BPCO - **R. Drigo**

14.40-15.00 Influenza dei DRS sull'infiammazione delle vie aeree in asma ed impatto sul trattamento farmacologico - **A. Foresi**

15.00-15.20 *Discussione sugli argomenti trattati*

15.20-15.40 COFFEE BREAK

FOCUS ON: IMMUNITÀ E INFEZIONI RESPIRATORIE | Chair: M. Mantero

15.40-16.00 Effetto dei DRS sull'immunità e sulla suscettibilità alle infezioni respiratorie e risposta al trattamento antibiotico - **P. Faverio**

16.00-16.20 DRS nei pazienti con fibrosi cistica/bronchiectasie e impatto sull'outcome del trattamento - **A. Gramegna, M. Santambrogio**

16.20-16.40 *Discussione sugli argomenti trattati*

16.40-17.10 Conclusioni e take-home messages
A. Foresi, M. Mantero, P. Tondo



Sede

Aula Devoto - Policlinico di Milano
Via F. Sforza, 35 - 20122 MILANO

ECM - Educazione Continua in Medicina

ID ECM: 275-441894 Ed. 1

Sono stati attribuiti n. 8 Crediti Formativi ECM per le categorie:

- > MEDICO CHIRURGO (Allergologia ed Immunologia Clinica; Cardiologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Medicina Interna; Neurologia; Otorinolaringoiatria; Chirurgia Maxillo-Facciale)
- > ODONTOIATRIA (Odontoiatria)
- > FISIOTERAPISTA (Fisioterapista)
- > TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA (Tecnico di Neurofisiopatologia)

Partecipanti previsti: n. 50

Ore Formative complessive: 8 ore

Provider ECM (n. 275) e Segreteria Organizzativa



In&Fo&Med srl
Via San Gregorio, 12 - 20124 MILANO
Tel. +39 02 49453331
lara.strippoli@infomed-online.it
www.infomed-online.it

Modalità di iscrizione

Di seguito le istruzioni per iscriversi e partecipare in presenza:

- 1) Inquadrare il Qr Code o collegarsi al seguente link:
<https://infomed-ecm.it/event/1034/showCard>
- 2) Cliccare su **ISCRIVITI**
- 3) Cliccare su **LOGIN** (se già registrato alla piattaforma In&fo&med) ed effettuare il login con le proprie credenziali.
- 4) Cliccare su **REGISTRATI** (se non iscritto alla piattaforma In&fo&med) per compilare la scheda anagrafica e procedere con l'iscrizione all'evento.

Compilazione Questionario ECM

Al termine dell'incontro, i partecipanti dovranno sostenere un Test di Valutazione a risposta multipla e compilare il Modulo di Qualità Percepita tramite la piattaforma:

- numero massimo di tentativi a disposizione: 1
- soglia di superamento: 75% delle risposte corrette

Test di Valutazione e Modulo di Qualità Percepita dovranno essere compilati entro le ore 24.00 del 27/10/2025

Con la sponsorizzazione non condizionante di



LUSOFARMACO

MedicAir
PEOPLE

Medigas

RESPIRAIRE
sleep and breathing techs

SAPIO
life



VitalAire
Home Healthcare

VIVISOL
Home Care Services