

OTTOBRE ROSA 2026

Prevenzione e benessere femminile a 360° con la Breast Unit del Policlinico di Milano

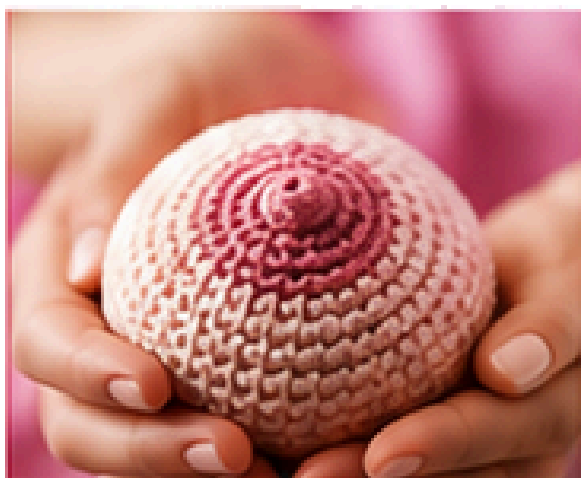


Clinica Mangiagalli Policlinico di Milano
Radiologia Senologica, piano -1
via della Commenda, 12

Mercoledì

7

ore 17.00



Gala in Rosa - ONLINE

Presentazione dei "seni didattici" all'uncinetto, ideati da **Lara Piacenza**, ostetrica del Policlinico di Milano. Un'occasione per parlare di prevenzione del tumore della mammella, allattamento e nutrizione infantile.

gomitolorosa

SOLIDARIETÀ, BENESSERE, ATTENZIONE ALL'AMBIENTE

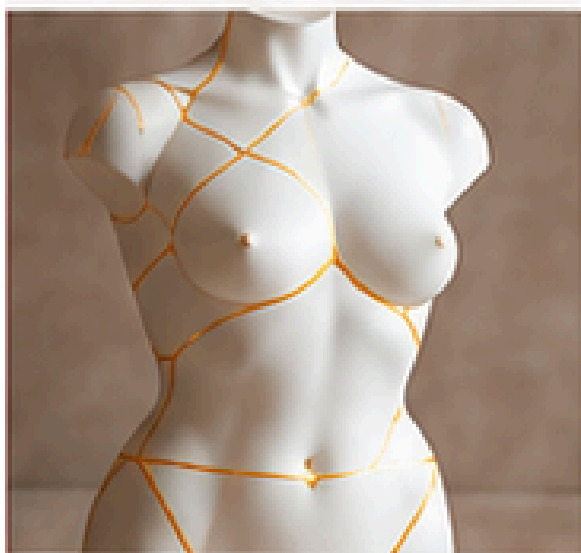
Inquadrare
il QRCode
per iscriversi



Martedì

13

ore 13.30 - 18.30



L'arte di rinascere: ogni crepa diventa filo d'oro

Un'esperienza attraverso l'antica arte giapponese del Kintsugi: una metafora per trasformare le proprie ferite in qualcosa di nuovo, prezioso e significativo per le pazienti con tumore al seno, in particolare in condizione metastatica.
Anita Cerrato, restauratrice esperta in Arte Terapia



ore 14.30 - 16.30

Mercoledì

14

ore 15.00 - 18.00



Prevenzione: lo sapevi che?

Dai vaccini all'esposizione al sole, fino agli screening passando attraverso l'importanza del movimento e dei corretti stili di vita: un incontro per approfondire la prevenzione a 360° nell'ambito oncologico.

Andrea Marrani, medico specialista dell'Oncologia Medica del Policlinico di Milano

Estetica Oncologica con OTI (Oncology Training International)

Incontri dedicati alla cura di sé e al benessere durante il percorso oncologico.

Angela Noviello, specialista in Scienze e Tecniche Applicate di Estetica e Cosmetologia, con le sue estetiche



ANDOS[®]
COMITATO DI MILANO odv
Associazione Nazionale
Donne Operate al Seno

Giovedì

15

ore 16.00 e 17.15



Terapia della Risata

2 momenti di condivisione per imparare a ridere: primo passo per alleviare il dolore, ridurre lo stress e gli stati di ansia migliorando il benessere psicofisico.

Ogni incontro avrà la durata di 1 ora

Antonella Manna, fisioterapista e Laughter Yoga Teacher



ANDOS[®]
COMITATO DI MILANO odv
Associazione Nazionale
Donne Operate al Seno

Venerdì

16

YOGA NIDRA
ore 15.30 e 17.00

KIRTAN KRIYA
ore 16.15 e 17.45



Yoga Nidra e Kirtan Kriya

4 appuntamenti di meditazione: lo Yoga Nidra, o sonno yogico, favorisce uno stato di rilassamento profondo mentre il Kirtan Kriya, pratica della tradizione Kundalini yoga, combina meditazione, canto e movimento.

Ogni incontro avrà la durata di circa 30 minuti

Sara Damascelli, insegnante di Yoga



ANDOS[®]
COMITATO DI MILANO odv
Associazione Nazionale
Donne Operate al Seno

Per info e prenotazioni: ☎ 02 5503.4845 - 5988 ✉ bcn@policlinico.mi.it

Scopri
di più



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia



Policlinico Milano



www.policlinico.mi.it