



SC MEDICINA del LAVORO – Direttore: **Prof. Matteo Bonzini**

SS MEDICINA PREVENTIVA - Responsabile: **Dott. Lorenzo Bordini**

Segreteria: Tel. 02 5503.2190 - - e-mail: medicinapreventiva@policlinico.mi.it

CORSO OCRA

OBIETTIVI DIDATTICI	<ul style="list-style-type: none"> - Valutare il rischio da sovraccarico biomeccanico con il metodo della checklist OCRA - Utilizzare i software di calcolo della checklist OCRA e di mappatura del rischio - Interpretare e predisporre i documenti di valutazione del rischio
MATERIALE DIDATTICO	<ul style="list-style-type: none"> - Materiale cartaceo (checklist OCRA) e software per la valutazione dei filmati (Kinovea) - Materiale bibliografico di interesse su supporto informatico
SOFTWARE	<ul style="list-style-type: none"> - Fogli di calcolo in Excel per effettuare valutazioni del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori
DOCENTI	<ul style="list-style-type: none"> - Luca Galinotti (Ergonomo Tecnico) luca.galinotti@policlinico.mi.it

Dalle	Alle	Programma
1° GIORNATA: 21 Ottobre 2024		
09.00	10.00	Introduzione alle problematiche da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori: le condizioni di salute della popolazione lavorativa Europea ed Italiana
10.00	10.30	Le norme tecniche ISO 11228 parte 3 e TR ISO 12295
10.30	12.00	La metodologia OCRA: i principali fattori di rischio lavorativi e la classificazione del rischio
12.00	13.00	Analisi dell'organizzazione del lavoro: i moltiplicatori durata e recupero
13.00	14.00	PAUSA PRANZO
14.00	15.00	I dati organizzativi: analisi ed elaborazione dei dati di produzione aziendali
15.00	16.30	Analisi della frequenza di azione: azioni statiche e dinamiche
16.30	17.30	Presentazione di metodiche di quantificazione della forza applicata: la scala visuoanalogica di Borg
2° GIORNATA: 22 Ottobre 2024		
09.00	11.00	Studio dei fattori di rischio posture incongrue: i 4 segmenti anatomici considerati (spalla, gomito, polso, mano) e la stereotipia
11.00	11.30	Studio dei fattori di rischio complementari (fisici ed organizzativi)
11.30	12.00	Il calcolo dell'indice di esposizione finale con la Checklist OCRA
12.00	13.00	Guida al sopralluogo in azienda: come effettuare i filmati
13.00	14.00	PAUSA PRANZO
14.00	15.00	La valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori: esempi di raccolta dati, analisi ed individuazione dei principali fattori di rischio
15.00	16.30	Esercitazioni alla compilazione della Checklist OCRA: inserimento dati organizzativi e calcolo degli indici di rischio finali





SC MEDICINA del LAVORO – Direttore: **Prof. Matteo Bonzini**

SS MEDICINA PREVENTIVA - Responsabile: **Dott. Lorenzo Bordini**

Segreteria: Tel. 02 5503.2190 - - e-mail: medicinapreventiva@policlinico.mi.it

16.30	17.30	Ricostruzione dell'esposizione al rischio in situazioni organizzative complesse (alta variabilità di produzione, addetti multitasking, job-rotation etc)
3° GIORNATA: 25 Novembre 2024		
09.00	13.00	Analisi e discussione dei casi inviati dai partecipanti
13.00	14.00	PAUSA PRANZO
14.00	16.00	Studio di interventi di miglioramento del rischio
16.00	17.00	Lettura critica di alcuni Documenti di Valutazione del Rischio specifico

Per iscrizione inviare richiesta a Francesca Orio - ergonomia@policlinico.mi.it

