

CORSO MAPO BASE E STRATEGIE PREVENTIVE

25 E 26 MARZO; 21 MAGGIO 2020

LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO NEI REPARTI DI DEGENZA: ANALISI ORGANIZZATIVA, GUIDA AL SOPRALLUOGO, PROGRAMMI DI BONIFICA

Corso con uso fogli di calcolo Excel forniti gratuitamente

Docenti: Silvia Cairoli, Rosa Manno, Marco Tasso,

Il **CORSO MAPO BASE E STRATEGIE PREVENTIVE** fornisce ai discenti la capacità di analizzare il rischio da movimentazione manuale pazienti nei reparti di degenza al fine di orientare le misure di bonifica.

Il contenimento delle patologie acute e croniche da WMSDs e relativi costi economici e sociali all'interno delle diverse strutture ospedaliere/ RSA rappresenta una necessaria ed urgente priorità di intervento, in linea con gli obiettivi del *Piano Nazionale per la Prevenzione delle patologie muscoloscheletriche*.

Viene dapprima presentato il metodo MAPO con ampia parte dedicata ad ESERCITAZIONI. Alla fine della seconda giornata di corso viene fornito mandato esercitativo utile per utilizzare c/o la propria azienda la valutazione del rischio MAPO in un reparto di degenza. Nel periodo successivo, il corso prevede l'invio della cartella compilata e relativo "tutoraggio" via e-mail di eventuali inadeguatezze di compilazione. Si prevede inoltre la condivisione di uno strumento automatico di quantificazione MAPO (MAPO EXCEL).

GIORNATE: 2+1 CREDITI ECM: 22 ACCREDITATO ECM SANITÀ + ATECO RSPP/ASPP

OBIETTIVI DIDATTICI	1) Valutare il rischio da sovraccarico biomeccanico con il metodo MAPO nei reparti 2) Discutere, con esempi specifici, le difficoltà applicative 3) Confrontare proposte di bonifica 4) Utilizzare i software di calcolo
MATERIALE DIDATTICO	USB con: <ul style="list-style-type: none">- TR 12296 su gestione di movimentazione pazienti- Linee guida proposte in Regione Lombardia- Fogli di calcolo in Excel per effettuare valutazioni del rischio specifico- Foglio in Excel di Mappatura del rischio nei reparti di degenza- Materiale cartaceo (Scheda Analitica VR MAPO ed allegati)

1° GIORNATA: 25 MARZO 2020

LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE PAZIENTI: CRITERI E METODI

9.00	10.30	Ospedale ed RSA: epidemiologia dei WMSDs negli operatori ed evoluzione tipologia di assistenza
10.30	12.00	I reparti di degenza: i differenti determinanti di rischio
12.00	13.00	L'organizzazione del lavoro: gli operatori esposti – i pazienti non autosufficienti
13.00	14.00	PAUSA PRANZO
14.00	15.00	ESERCITAZIONE: la conduzione di un colloquio
15.00	17.30	Discussione sulle difficoltà di conduzione del colloquio (ESERCITAZIONE a Role-Playing)

2° GIORNATA: 26 MARZO 2020

VALUTAZIONE ANALITICA E CALCOLO DELL'INDICE MAPO CON USO DI SOFTWARE

8.30	11.30	Sopralluogo: valutazione di attrezzature ed identificazione inadeguatezze ambiente
11.30	13.00	Criteri di attribuzione dei valori ai determinanti di rischio
13.00	14.00	PAUSA PRANZO
14.00	16.00	ESERCITAZIONE: il calcolo dell'Indice MAPO
16.00	16.45	Esempi specifici in ospedale ed RSA, ecc.
16.45	17.00	ESPLICAZIONE MANDATO ESERCITATIVO

3° GIORNATA: 21 MAGGIO 2020

DALLA VALUTAZIONE MAPO ALLE MISURE DI BONIFICA

9.00	11.30	Analisi e discussione dei mandati esercitativi svolti dai partecipanti
11.30	13.00	ESERCITAZIONE GUIDATA: Il calcolo analitico dell'indice MAPO con utilizzo di software Excel
13.00	14.00	PAUSA PRANZO
14.00	15.00	Strategie e programmi di bonifica
15.00	16.00	La mappatura del rischio nei reparti di degenza
16.00	16.30	Piano Mirato Prevenzione 14-18: Modelli di azione e di gestione
16.30	17.00	POST TEST DI VERIFICA APPRENDIMENTO E DI GIUDIZIO DEI DOCENTI

Per iscrizioni inviare richiesta a Francesca Orio – ergonomia@policlinico.mi.it